

EcoEducate – En hållbar livsstil. Och vägen dit.

Hur hållbar är du och din livsstil?

Hur många planeter gör du av med tillsammans med oss andra i landet? Ja, många är det troligen.

Med denna kurs får du tips och råd för hur man kan leva för en mer hållbar planet. Kursens mål är att uppmuntra till en beteendeförändring, och en mer hållbar livsstil.

Efter kursen ska du ha kännedom om hur man bör agera för en hållbar livsstil och de val du bör göra för att nå dit.

Kursen vänder sig till alla vuxna som i sin hemmiljö, på jobbet och på fritiden måste ta beslut som påverkar sin egen och planetens hälsa.

Innehåll



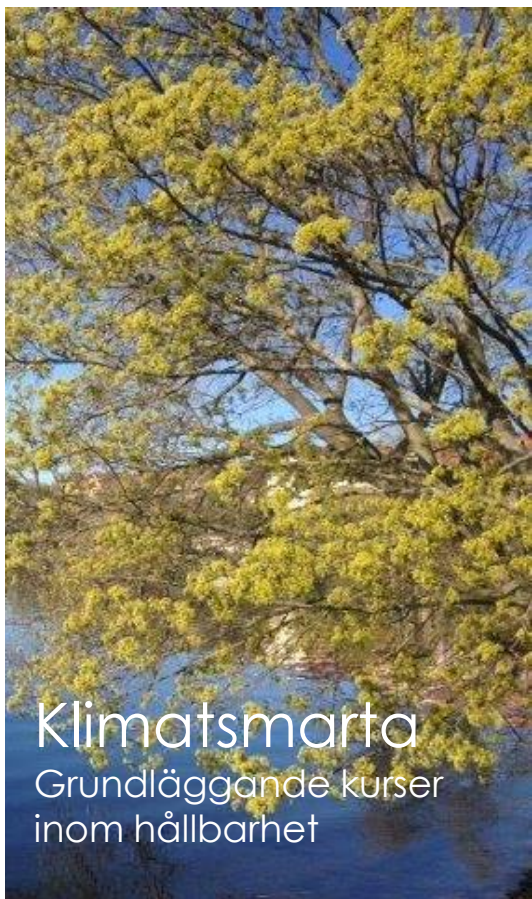
Detta är en kurs som kommer att uppdateras ofta, nya rön och råd och tips kommer ständigt att komma och vi vill ligga a jour med senaste rönen och forskningen.



Kursen består av 12 filmer i aktuella ämnen samt checklistor och värderingsövningar som eleven förväntas göra. Därtill finns extra övningar och fakta.



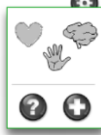
För bästa resultat och förståelse bör ni ha gått en grundkurs ex.vis kurser såsom EcoEducate Basics – där vi redogör för de problem som finns på planeten samt vilka orsakerna är.



Klimatsmarta
Grundläggande kurser
inom hållbarhet



Minimera

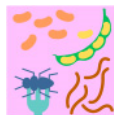


NaviBoxen - här styr du

Här kan du enkelt, när du står på ett avsnitt, gå till filmen HJÄRTAT, checklistan HANDEN eller till faktabanken HJÄRNAN.



Avsnitten hoppar du mellan genom startmenyn eller genom att scrolla ned oavsett var du befinner dig. Flera övningssidor finns där du kan öva dej i den hållbara livsstilen.



HJÄRTAT

Tolv filmer inom olika områden får dig att tänka till om vad som kan förändras i vår livsstil. Hjärtat visar vägen.



HJÄRNAN

Är faktabanken där du kan finna mer nyttig information och länkar.



HANDEN

I checklistorna som tillhör varje avsnitt får du själv ta ställning och fundera över din hållbara livsstil.

Bli klimatsmart – gå en nätutbildning